

Varunavn: Goji-Mulberry-Inca
 Varugruppe: Superfood
 Artikell: 1016 - 114 gram

Allergiinfo: kan inneholde spor av nøtter.
 Glutenfri. Fri fra soya, melk, hvete, fisk, egg.
Oppbevaring: Beskyttet fra sollys.

Goji-Mulberry-Inca

100%

114g dried berries
 Organic Raw Superfood



GOJI

Goji bær inneholder 18 aminosyrer inkludert de 8 essensielle, 21 mineraler, bla. sink, jern, kobber, kalsium, germanium, selen og fosfor, vitaminene B1, B2, B6, C og E, 8 polysakkarider, 6 monosakkarider, 5 umettede fettsyrer og 5 karotenoider. Gojibær er spesielt rike på karotenoider som betakaroten og zeaxanthin. Karotenoidenes funksjon er sammen med klorofyll å absorbere UV-strålene i sol lyset slik at de kan brukes som energikilde.

MORBÆR

Morbær inneholder mye C-vitamin, B-vitaminer, K-vitamin, jern, kalsium og andre næringsstoffer som proteiner, fiber, bioflavonoider, polyfenoler, med mer. Det kanskje mest interessante er et stoff som heter resveratrol som morbær er en rik kilde til. Resveratrol er sterkt antiinflammatorisk, antioksidant, immunstyrkende, og anti-aging, samt blir brukt i forbindelse med slanking og diabetes.

PHYSALIS / INCA

Physalis kommer opprinnelig fra Peru. Spanske sjøfarere tok den med seg videre, og den dyrkes i dag over store deler av verden. Physalis ligner i uåpnet tilstand på prydveksten japansk lykt, men inne i den papirtynne membranen ligger det deilige, spiselige bæret og frister. Physalis er et oransjegult bær med glatt skall og fruktkjøttet har en saftig geleaktig konsistens med mange ørsmå hvite frø. Smaken er søtsyrlig og frisk med en snerpende ettersmak.

Physalis er rik på Bioflavonoider som er sterke antioksidanter og hjelper kroppen å beskytte mot sykdommer som virus, kreft og inflammasjon. Den inneholder fosfor, vitamin A, C, B1, B², B6, B12 samt noen mineraler. Til å være en frukt har physalis et høyt innhold av protein på hele 16 %. Physalis er også rik på pektin som regnes for et karbohydrat og er en sammensetning av en gruppe polysakkarider som er viktig for immunsystemet vårt.

PLUSS EFFEKTER

- + Vektreduksjon
- + Regulere blodsukkeret
- + Immunforsvar
- + Anti-aldring
- + Kolesterol



| BRUKES I: | FORDELAR: | NÆRINGSINNHOOLD 100g |
|-----------|--------------|----------------------|
| Smoothies | Jern | Fett: 0 gr |
| Trail mix | Kostfiber | Kalorier/kcal: 321 |
| Snacks | Magnesium | Kcal fra fett: 0 |
| | Polyphenoler | Protein: 11 g |
| | Flavonoider | Natrium: 232 mg |
| | | Karb. total: 368 gr |
| | | Herav fiber: 7 gr |
| | | Herav sukker: 43 gr |
| | | Vit C: 93 mg / 155% |
| | | Kalsium 71mg / 9% |
| | | Jern: 10 mg / 71% |



Ordremottak

soyou Denmark
 St. Valbyvej 217 E
 4000 Roskilde
 Denmark

T. 2214 0672 / 2078 0672
 M. adg@soyou.dk
 I. www.soyou.dk

